

## Checkliste Beratung: Digitale Ersthilfe

Teilnehmer\_in: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Berater\_in: \_\_\_\_\_

### Basic-Fragen

Hast du eine E-Mail-Adresse und ein Passwort dafür?  ja  nein

Hast du ein Handy mit aktiver SIM Karte?  ja  nein

Hast du einen Computer zuhause?  ja  nein

Hast du Internet zuhause?  ja  nein

Notiz:

### Mail & Mailprogramme

Hast du bereits selbstständig per Mail Bewerbungen verschickt und wie ist es dir dabei  
gegangen? ☺ ----- ☹

Kannst du deine E-Mail-Adresse für eine Bewerbung verwenden? Anders gefragt: Ist sie  
seriös? (z.B. [vorname.nachname@mail.com](mailto:vorname.nachname@mail.com))  ja  nein

Kannst du Mails mit einem Anhang und einem Text verschicken? ☺ ----- ☹

Notiz:

### Handy & Smartphone

Hast du ein Smartphone mit mobilem Internet?  ja  nein

Funktioniert die SIM-Karte?  ja  nein

Hast du zuhause ein stabiles Internet?  ja  nein

Hast du Signal – und kannst du es downloaden?  ja  nein

Notiz:

## **Medianwendungen & Office Programme**

Hast du Zugang zu einem Drucker & Scanner?  ja  nein

Kannst du eine PDF erstellen?  ja  nein

Bist du mit dem E-AMS vertraut? 😊 ----- 😞

Hat der Laptop/PC ein (Open) Office Paket?  ja  nein

Wie schätzt du deine Kenntnisse zu den Programmen am PC/Laptop ein?

Word 😊 ----- 😞

PPP 😊 ----- 😞

Excel 😊 ----- 😞

Funktioniert Video & Ton bei deinem Computer?  ja  nein

**Notiz:**

## **Onlinebewerbung & Video**

Hast du schon mit Zoom und MS Teams gearbeitet und kennst die Funktionen?

😊 ----- 😞

Hast du die Möglichkeit, in Ruhe und mit Bild an einer Videokonferenz (z.B. ZOOM) teilzunehmen? 😊 ----- 😞

**Notiz:**

## **Soziale Netzwerke**

Hast du Social Media Accounts – und kennst du dich damit aus? 😊 ----- 😞

Teilst du im Internet viele persönliche Informationen von dir, die öffentlich sind?

😊 ----- 😞

**Notiz:**